

Physical Distancing

"... jaga jarak dulu gaes" " ... gausah keluyuran deh" " ... dirumah aja dulu"
" ... jaga kesehatan ya" " ... kapan lagi rebahan berasa jadi pahlawan" " ... kita ldr dulu aja"

PHYSICAL DISTANCING BUKAN SOCIAL DISTANCING

Sebuah upaya menjaga jarak fisik antar manusia yang telah ditetapkan oleh World Health Organization (WHO) selama masa pandemi guna mencegah penyebaran virus COVID-19. WHO memberikan rekomendasi untuk menjaga jarak lebih dari satu meter dengan orang lain, jaga jarak disini bukan berarti memutus komunikasi dengan orang lain, melainkan tetap menjaga hubungan sosial agar senantiasa kesehatan mental tetap terjaga selain menjaga kesehatan fisik.

KEGIATAN PRODUKTIF SELAMA MENJALANI PHYSICAL DISTANCING

- Work From Home
- Olahraga dirumah
- Membaca buku
- Belajar memasak
- Membuat karya digital
- Menggalang donasi untuk sesama

PERSIAPAN ERA "NEW NORMAL"

New Normal adalah sebuah tatanan, kebiasaan dan perilaku yang baru berbasis pada adaptasi untuk membudayakan perilaku hidup bersih dan sehat sehingga masyarakat tetap menjaga produktivitas di tengah pandemi virus corona.

Siapkan Perlengkapan ini :



Masker



Sabun Cair



Hand Sanitizer



Tisu



Peralatan Makan



Perlengkapan Ibadah

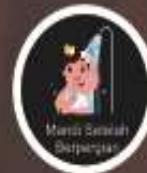
Terapkan Perilaku ini :



Jaga Jarak



Tidak Benjot Tangan



Mandi Bersih Berpengian